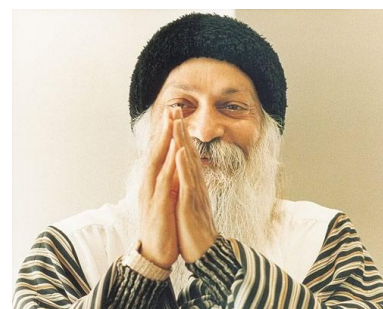


# **CICLO DI 21 DINAMICHE**

**dal 21 novembre all'11 dicembre 2018**  
**da lun a ven dalle 6.15 alle 7.15 del mattino**  
**sab e dom dalle 8 alle 9 del mattino**



*“ il mio intento non è quello di imporvi a forza un comportamento equilibrato, anzi, il mio proposito è di indurvi a portare alla luce la vostra pazzia. Quando voi l'avrete espulsa completamente, gettata nel vento, l'essere sano emergerà spontaneamente. Crescerete. Sarete trasformati. Questo è il senso della Meditazione.” OSHO*



La meditazione Osho Dinamica è la più intensa e potente tecnica creata da Osho. E' una meditazione attiva e catartica, consigliata al mattino. Un ciclo di 21 dinamiche smuove una quantità incredibile di energia stagnante compressa e repressa, pulisce il corpo e la mente da blocchi, emozioni, condizionamenti, aprendo la strada ad una significativa trasformazione interiore. *E' possibile partecipare anche parzialmente*

**Centro di meditazione Osho Shantideva - Via Montalbino 9/2 – Milano**  
**Chiama il 373 7483759 per maggiori informazioni e per conoscere le modalità di iscrizione**  
**o scrivi a: [info@shantideva.it](mailto:info@shantideva.it) – [www.shantideva.it](http://www.shantideva.it)**