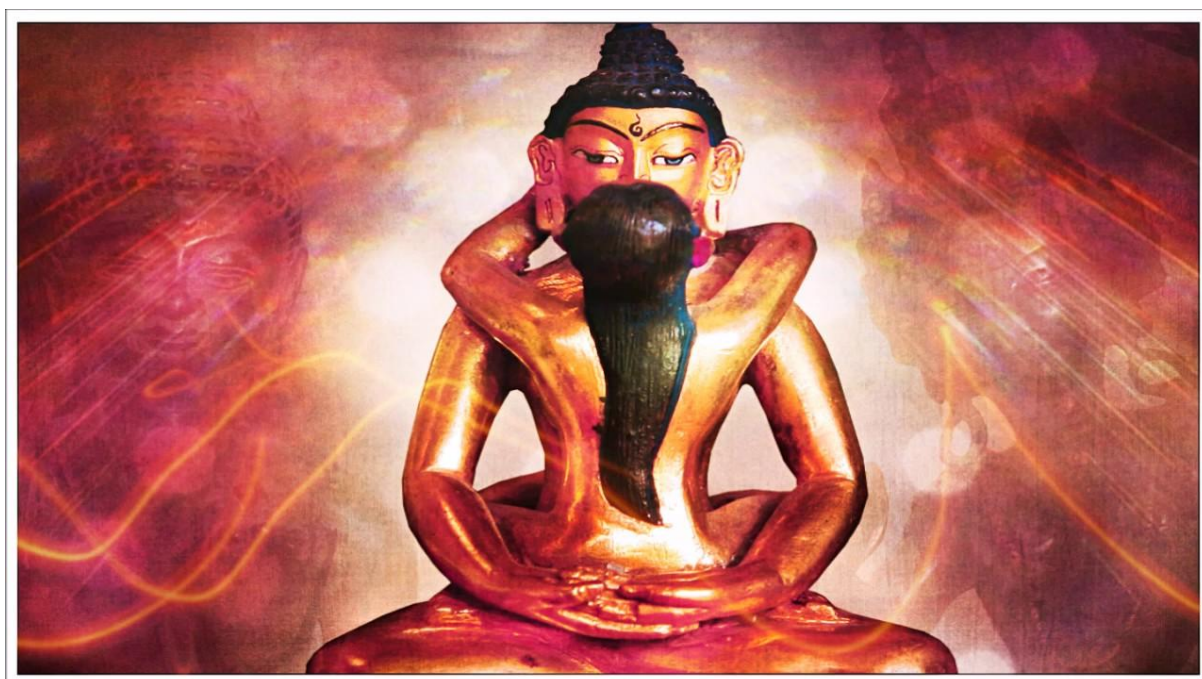



# TANTRA:

## IL PONTE TRA TE E IL DIVINO

**percorso settimanale di Tantra con Leela**  
**ogni giovedì dal 13 settembre al 20 dicembre 2018**



Il Tantra è una via spirituale che utilizza l'energia sessuale per arrivare alla trascendenza. Nel Tantra non esistono dogmi, tutto è sperimentazione verso l'estasi, attraverso il gioco, l'apertura del cuore e il riconoscimento dell'essere divino in ognuno di noi. In questo percorso di crescita interiore, potrai: contattare e risvegliare l'energia vitale e sessuale, sperimentare la liberazione da vecchi schemi mentali e fisici che impediscono di provare piacere attraverso il corpo e i sensi, imparare ad amare e ad accettare il corpo come fonte di energia e di piacere, esplorare i condizionamenti sul corpo e sulla sessualità, sostituendo le convinzioni che non sono di supporto alla crescita interiore con altre validanti. Sperimenterai la meditazione tantrica attraverso il contatto fisico e tecniche specifiche. Potrai sentire l'espansione che accade quando crei relazioni tantriche, in cui l'amicizia e l'accettazione dell'altro oltre le proprie aspettative sono alla base del relazionarsi. L'utilizzo di tecniche di meditazione, respirazione consapevole, movimento ed espressione del corpo, esercizi di consapevolezza e di comunicazione, faciliteranno l'apertura ad una profonda trasformazione interiore.

*Questo percorso è riconosciuto da:*  Scuola Italiana di Osho e Shantideva

**Centro di Meditazione Osho Shantideva, via Montalbino 9/2 Milano**  
**per informazioni e iscrizioni: Leela: 373-7483759, [info@shantideva.it](mailto:info@shantideva.it), [www.leela.it](http://www.leela.it)**